ГБУЗ «МНПЦ борьбы с туберкулезом ДЗМ»

Лекарственная терапия туберкулеза: памятка для взрослых

Что было до того, как люди научились выявлять и лечить туберкулез?

«Жизнь святого Эдуарда Исповедника»: Король Эдуард I «исцеляет» больного золотухой наложением рук (1250-1260 годы)

В попытках победить болезнь в разные исторические периоды применялись самые разнообразные методы: легочную форму (чахотку) «лечили» кровопусканием, пораженные участки тела прижигали раскаленным железом или вскрывали нарывы, туберкулез кожи (золотуху) - прикосновением монарха. Король Эдуард I в средневековой Англии «вылечивал» до 2000 человек в год

Безусловно, этот метод не работал, но в то время исчезновение внешних симптомов и проявлений или переход болезни в скрытую форму считали выздоровлением

Методы диагностики заболеваний также были далеки от современных и золотухой мог оказаться как туберкулез кожи, так и фурункулез, и диатез, и экзема, и паротит

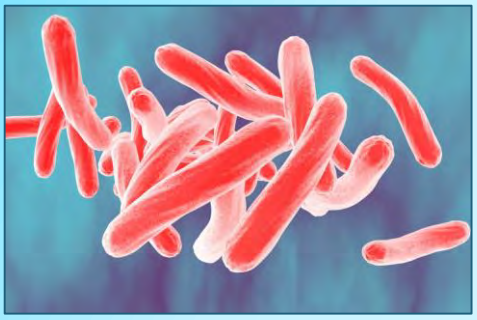
В.Л. Боровиковский
Портрет М.И. Лопухиной
(1797 год)

Старшая дочь графа И.А. Толстого умерла от туберкулеза легких в возрасте 23 лет, поскольку эффективного лечения и профилактики болезни не существовало

И.Э. Браз
Портрет А.П. Чехова
(1898 год)

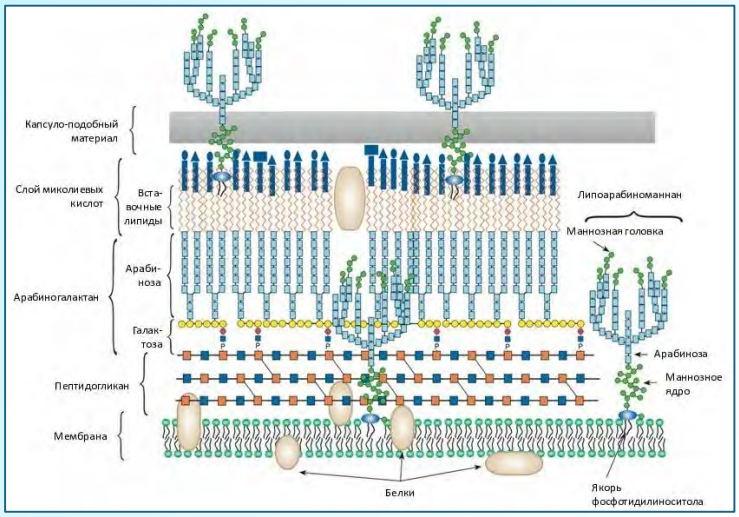
Драматург и писатель, сам был врачом, но долгие годы избегал медосмотров – боялся получить подтверждение своим догадкам о туберкулезе легких, от которого и скончался в 1904 году

Микобактерии туберкулеза: как выглядят, и что поражают в организме человека



Микобактерии туберкулеза (палочки Коха)

Когда их мало, иммунитет человека может справиться сам, изолируя бактерии от остального организма и уничтожая их.
Но когда их стало больше, **организму нужна помощь – терапия лекарственными препаратами, только она может помочь победить туберкулез**



Микобактерии имеют сложное и особо прочное строение клеточной стенки.
Они являются самыми устойчивыми к неблагоприятным для них факторам (из всех не образующих спор бактерий), поэтому **для лекарственной терапии может потребоваться длительное время**

Туберкулез – инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. Попадая в организм **микобактерии туберкулеза** с током крови и по лимфатическим путям разносятся по всему организму и **могут атаковать любые органы**: легкие, лимфоузлы, головной мозг, суставы, почки и т.д. **Лекарственная терапия призвана уничтожить возбудитель и вылечить болезнь**

Почему прием противотуберкулезных препаратов нельзя прерывать или самовольно отменять

- Человек, больной туберкулезом, является источником инфекции, пока не приступит к интенсивному лечению. Как только лечение начато, опасность инфицировать окружающих быстро снижается, но не исчезает совсем

- **Если Вы начали прием противотуберкулезных препаратов, нужно завершить полный курс лечения**, то есть принять все без исключения прописанные лекарства без перерыва даже в том случае, если Вы начнете чувствовать себя лучше

- В отличие от других заболеваний **лечение туберкулеза требует приема нескольких специальных антибиотиков в течение длительного времени**. Поэтому, даже если Вы после начала терапии почувствовали облегчение и долгое время Вас почти ничто не беспокоит, необходимо закончить полный курс лечения

- Очень **важно не пропускать прием таблеток и не прерывать лечение**. Если курс лечения будет не завершен или прерван, болезнь не будет излечена, а просто перейдет в форму, устойчивую к лекарственному воздействию. Устойчивая форма туберкулеза опасна как для Вас, так и для окружающих Вас людей

- **Если Вы примете только часть лекарств или будете принимать их нерегулярно, это опасно – в таком случае болезнь трудно или даже невозможно излечить**

Врач-фтизиатр определяет сроки терапии, контролирует состояние пациента и ход выздоровления

- **Важно не пропускать прием таблеток**. Использование таблетницы с отсеками для хранения, как напоминание и контроль приема или сигнал в телефоне или будильнике помогут Вам принимать лекарства регулярно

- Если Вы пропустили прием таблеток, как можно скорее **сообщите об этом Вашему лечащему врачу**, он посоветует, как избежать неприятных последствий

- Необходимо сообщать врачу-фтизиатру о любых признаках побочных эффектов при приеме лекарств, таких как сыпь, желтуха, расстройство зрения или ухудшение слуха, желудочно-кишечные расстройства, покалывание в кончиках пальцев на руках и ногах. Врач даст Вам нужный совет

- **Курс лечения должен быть не менее 6-12 месяцев**. Все пациенты, принимающие лекарства согласно назначенной схеме, излечиваются. **Если Вы закончите лечение досрочно или не будете принимать все прописанные лекарства, это приведет к возникновению лекарственной устойчивости** и впоследствии микобактериями туберкулеза с лекарственной устойчивостью могут быть инфицированы члены Вашей семьи

Организация быта, соблюдение правил гигиены и режим - Ваши главные союзники

- Проходя курс лекарственной терапии туберкулеза, нужно **соблюдать правила личной гигиены**. Не меньшее значение имеет грамотность в вопросах гигиены всех членов семьи и близких

- У Вас должна быть отдельная комната или свой угол. Нельзя спать на диване, которым днем пользуются другие члены семьи, на котором играют дети. **Необходимо выделить для себя отдельную посуду, все вещи следует хранить отдельно**

- Вся Ваша **семья должна наблюдаться в диспансере** по контакту, вовремя **обследоваться и проходить профилактические курсы лечения** в соответствии с рекомендациями фтизиатра

- Необходимо **проводить дезинфекцию всей квартиры**, т.к. микобактерии туберкулеза долго сохраняют свою жизнеспособность в окружающей среде. Лучше, чтобы обработку помещения провели специалисты дезинфекционной службы

- **Нужно поддерживать защитные силы организма**. Если Ваш организм подвергается постоянным атакам микобактерий, а Вы не соблюдаете режим приема лекарств, может настать момент, когда организм больше не сможет эффективно сопротивляться с инфекцией. А если к этому прибавятся стресс, недостаточное или неполноценное питание и другие болезни, ослабляющие организм, туберкулез может перейти в смертельную форму

- Старайтесь **больше отдыхать, правильно и полноценно питаться, дышите свежим воздухом**. Проветривайте время от времени помещение, в котором находитесь. **Кашляя, прикрывайте рот платком**. Будьте внимательны не только к себе, но и к родным и близким!

Полезные советы от врача-фтизиатра

- Всякое лечение больного туберкулезом **может быть успешным только при соблюдении определенного режима**. В качестве тренирующих элементов применяются длительные прогулки (до 1-2 ч 1-2 раза в день) и физические упражнения. Продолжительность упражнений от 12-15 до 25-30 минут

- Кроме умеренных физических упражнений, можно по назначению врача заниматься индивидуальной гимнастикой. **Выполнение физических упражнений одновременно с назначением лекарственных препаратов может быть весьма эффективным**, если оба эти метода применяются правильно и систематически. Вскоре **Вы почувствуете бодрое настроение, улучшатся аппетит и сон, исчезнут субъективные жалобы**

- Если Вы на постоянной основе принимаете **препараты для лечения хронических заболеваний** – обязательно **сообщите своему лечащему врачу**

- **Где хранить лекарственные препараты?** Почти все препараты боятся солнечного света и повышенной влажности. Обратите особое внимание на этикетку лекарства! **Требования к хранению обычно указываются на внешней упаковке и дублируются в самом конце инструкции к применению**. Прохладное место — это **дверца холодильника** с ее 10-15 °С, комнатная температура не превышает 22 °С, а препараты, которые разлагаются под действием света, нужно размещать **в шкафах с закрытыми дверцами**

- И, конечно, самое главное, **лекарственные препараты необходимо хранить в недоступном для детей месте!**

Благодарим за осознанное отношение к своему здоровью и здоровью близких!

ГБУЗ «МНПЦ борьбы с туберкулезом ДЗМ»
www.mnpcbt.ru