

Если в Вашей семье есть беременная женщина или недавно родился ребёнок, флюорографическое обследование должны сделать все члены семьи и все, проживающие с ними в одной квартире (в том числе коммунальной) взрослые, независимо от сроков их предыдущего обследования.

Современные цифровые флюорографы, рентгенографические аппараты и компьютерные томографы дают минимальную дозу облучения: обследование на них безопасно.

#### **ПОМНИТЕ!**

**Туберкулёзная инфекция страшнее, чем абсолютно безобидные методы диагностики: проба Манту с 2 ТЕ, Диаскинтест®, флюорография, рентгенография или компьютерная томография, а также анализ мокроты на микобактерии туберкулёза.**

#### **4. Консультация детского или подросткового фтизиатра.**

Если вы узнали, что в вашем окружении (в семье, квартире, подъезде, коллективе, компании) кто-то заболел туберкулёзом, не ждите и не откладывайте визит к врачу филиала Московского городского научно-практического центра борьбы с туберкулёзом! Как можно быстрее пройдите обследование сами и обследуйте своего ребёнка!

#### **ПОМНИТЕ!**

**Туберкулёз излечим! Эту инфекционную болезнь намного легче вылечить, если диагноз поставлен в начале заболевания.**

Московский городской научно-практический



центр борьбы с туберкулёзом

**Московский городской научно-практический центр борьбы с туберкулёзом Департамента здравоохранения г. Москвы**

107014, ул. Стромынка, 10.

**Справочная служба:** +7 (499) 268-01-31

#### **Адреса филиалов:**

- Клиника № 1: ул. Стромынка, д. 10. Тел. +7 (499) 268-01-31
- Клиника № 2: ул. Барболина, 3. Тел. +7 (499) 268-25-45
- Детское консультационно-диагностическое отделение:  
ул. Барболина, 3. Тел. +7 (499) 268-26-21
- Клинико-диагностический центр для взрослых:  
ул. Радио, 18. Тел. +7 (499) 267-57-92
- Филиал по ВАО: 1) Сиреневый б-р, 6. Тел. +7 (499) 164-37-55  
2) ул. Metallургов, 37. Тел. +7 (495) 304-02-17
- Филиал по ЗАО: ул. Тарутинская, 2. Тел. +7 (499) 144-16-21
- Филиал по ЗелАО:  
Зеленоград, 1-й Западный пр-д, 8. +7 (499) 734-21-34
- Филиал по САО: ул. Михалковская, 65. Тел. +7 (495) 450-16-04
- Филиал по СВАО: 1) ул. Докукина, 18. Тел. +7 (499) 187-16-49  
2) ул. Гончарова, 4. Тел. +7 (499) 760-51-46
- Филиал по СЗАО: ул. Щукинская, 38. Тел. +7 (499) 190-01-56
- Филиал по ЦАО: ул. Радио, 18. Тел. +7 (499) 267-84-01
- Филиал по ЮВАО:  
ул. 8-я Текстильщиков, 2. Тел. +7 (499) 178-61-55
- Филиал по ЮЗАО:  
1) Севастопольский пр., 26. Тел. +7 (499) 120-41-09  
2) ул. Новаторов, 17. Тел. +7 (499) 935-14-61
- Филиал по ЮАО: ул. Речников, 25. Тел. +7 (499) 614-63-15

**Кабинет фтизиатра в Московском городском центре профилактики и борьбы со СПИДом**

105275, г. Москва, 8-я ул. Соколиной горы, д. 15, корп. 4.

**Справочная служба:** +7 (495) 366-62-38. **Сайт:** [www.spid.mos.ru](http://www.spid.mos.ru)

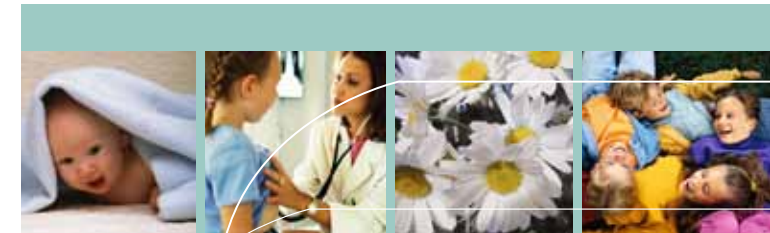
**Время работы:** пн–пт с 08:30 до 14:30.

Московский городской научно-практический



центр борьбы с туберкулёзом

## Как уберечь ребёнка от туберкулёза?



**Мы выявляем и лечим туберкулёз!**

## 1. Первичная профилактика ребёнка от туберкулёза – это вакцинация БЦЖ-М новорожденных

Вакцина БЦЖ-М противотуберкулёзная вакцина первостепенной важности. Названа по первым буквам имён открывших её учёных: Бацилла Кальметта и Герена, *Bacillus Calmette – Guérin*, BCG. Вводится новорожденным для активной профилактики их от туберкулёза.

В России сегодня используется вакцина БЦЖ-М. Она содержит ослабленные туберкулёзные палочки вакцинного штамма, неспособные вызвать туберкулёз. Вводят её внутрикожно не ранее, чем на 3–7-е сутки после рождения малыша (см. Национальный календарь профилактических прививок 2014 г.). Попадая в организм, вакцина БЦЖ-М вызывает у ребёнка иммунитет к туберкулёзу, предохраняя его от смертельных форм туберкулёзной инфекции (например, туберкулёзного менингита).

Детям в возрасте 6–7 лет, имеющим отрицательную реакцию на пробу Манту с 2 ТЕ, проводят ревакцинацию. Инфицированные туберкулезными микобактериями дети ревакцинации не подлежат.

Необходимо помнить: место введения вакцины БЦЖ-М нельзя травмировать, обрабатывать йодом или зеленкой. При первых признаках местной воспалительной реакции надо обратиться к педиатру.

### ПОМНИТЕ!

**Прививка БЦЖ-М жизненно необходима новорожденным.**

**Непривитый БЦЖ-М ребенок при встрече с больным туберкулезом может заболеть тяжелыми формами туберкулёза и умереть.**

## 2. Меры профилактики = способы раннего выявления туберкулёза

**1. Проба Манту с 2 ТЕ** – туберкулиновая проба для диагностики туберкулёзной инфекции. Это диагностический тест, по результатам которого можно вовремя заподозрить и выявить туберкулёз. Вводится проба в предплечье строго внутрикожно. Оценивает её компетентный специалист через 72 часа после инъекции, измеряя поперечный размер папулы. Согласно санитарным правилам и нормам Российской Федерации от 22 октября 2013 года, **проба Манту с 2 ТЕ** проводится **не реже одного раза в год** (регулярно) независимо от результатов предыдущих проб детям с 12 месяцев.

**Проба Манту с 2 ТЕ** проводится **два раза в год**

- детям, не привитым БЦЖ-М по медицинским показаниям или по причине отказа родителей от иммунизации ребенка: в 6 месяцев и в 1 год;
- детям, больным хроническими неспецифическими заболеваниями органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, сахарным диабетом;
- детям, получающим кортикостероидную, лучевую и цитостатическую терапию;
- ВИЧ-инфицированным детям.

### ПОМНИТЕ!

**Проба Манту с 2 ТЕ – это не прививка!**

**Это диагностический тест.**

При положительной реакции на пробу Манту с 2 ТЕ ребёнка направляют к фтизиатру, который проводит осмотр, назначает дообследование с целью исключения локальной формы туберкулёза: Диаскинтест®, рентгенографию органов грудной клетки, компьютерную томографию лёгких и др.



Детям и подросткам, которые были в тесном контакте с больным туберкулёзом (если туберкулёзом заболели мама или папа, брат или сестра, бабушка или дедушка, соседи, живущие в одной квартире или няня, проводящая много времени с ребёнком), обязательно проводят обследование на туберкулёз и профилактическое лечение, чтобы дети не заболели туберкулёзом. Профилактическое лечение могут проводить в санатории, амбулаторно, в реабилитационном подразделении противотуберкулёзного учреждения. Заболевших детей госпитализируют, потому что лечение туберкулёза длительное, трудное и возможно только под постоянным контролем врача-фтизиатра.

**2. Диаскинтест®** – это современный внутрикожный диагностический тест, по результатам которого можно выявить туберкулёз. Он безопасен даже у беременных женщин.

### ПОМНИТЕ!

**Детям и подросткам следует ежегодно делать пробу Манту с 2 ТЕ, при необходимости – Диаскинтест®. По результатам этих диагностических тестов врач-фтизиатр может заподозрить, а при дообследовании выявить туберкулёз.**

**3. Флюорография.**

Детям флюорографию необходимо делать по назначению педиатра или врача – фтизиатра. С 15 лет и старше надо делать флюорографическое обследование не реже 1 раза в 2 года.