



Любой человек, который находился в контакте с больным туберкулёзом, может заболеть, не подозревая об этом. Поэтому фтизиатры вызывают на свой приём всех людей, кто был в контакте с больным, для быстрой диагностики (в том числе для прохождения флюорографии) и исключения инфекционного процесса. При наличии изменений на флюорограмме пациента и необходимости уточнения характера изменений в лёгких фтизиатр даёт ему направление на рентгенографию органов грудной клетки или на компьютерную томографию.

Флюорографическое обследование бесплатно можно пройти в поликлинике по месту жительства или прикрепления (если у Вас есть страховой полис).

Московская фтизиатрическая служба имеет в своем обеспечении несколько передвижных флюорографов. Они регулярно выезжают в очаги туберкулёзной инфекции (к домам, подъездам, на предприятия, где выявлен случай заболевания туберкулёзом).

Обязательно проводится флюорографическое обследование всем оформляющим разрешение на работу в Москве мигрантам. Лиц без определённого места жительства обследуют в специальных центрах.

Благодаря Правительству и Департаменту здравоохранения Москвы, хорошей организации фтизиатрической и рентгенологической служб столицы, своевременному выявлению новых случаев туберкулёзной инфекции и адекватному лечению больных заболеваемость туберкулёзом в Москве – одна из самых низких в России.

Московский городской научно-практический центр борьбы с туберкулёзом Департамента здравоохранения г. Москвы:

107014, ул. Стромынка, 10.

Справочная служба: +7 (499) 268-01-31

Сайт: <http://www.mnrcbt.ru>

**Адреса филиалов:**

- Клиника № 1: ул. Стромынка, 10. Тел. +7 (499) 268-01-31
- Клиника № 2: ул. Барболина, 3. Тел. +7 (499) 268-26-61
- Клинико-диагностический центр по внелёгочному туберкулёзу: ул. Барболина, 3. Тел. +7 (499) 268-68-01
- Детское консультационно-диагностическое отделение: ул. Барболина, 3. Тел. +7 (499) 268-26-21
- Клинико-диагностический центр для взрослых: ул. Радио, 18. Тел. +7 (499) 267-57-92
- Филиалы по ВАО и СВАО:
  - 1) Сиреневый б-р, 6. Тел. +7 (499) 164-37-35
  - 2) ул. Metallургов, 37. Тел. +7 (495) 304-98-54
  - 3) ул. Докукина, 18. Тел. +7 (499) 187-96-90
  - 4) ул. Гончарова, 4. Тел. +7 (495) 618-01-58
- Филиал по ЗелАО: Зеленоград, 1-й Западный пр-д, 8. Тел. +7 (499) 734-52-27
- Филиал по САО: ул. Михалковская, 65. Тел. +7 (495) 450-49-00
- Филиал по СЗАО: ул. Щукинская, 38. Тел. +7 (499) 190-04-11
- Филиалы по ЦАО и ЗАО:
  - 1) ул. Радио, 18. Тел. +7 (499) 261-09-45
  - 2) ул. Тарутинская, 2. Тел. +7 (499) 142-87-34
- Филиал по ЮВАО: ул. 8-я Текстильщиков, 2. Тел. +7 (499) 179-60-10
- Филиалы по ЮЗАО:
  - 1) Севастопольский пр., 26. Тел. +7 (499) 120-92-83
  - 2) ул. Новаторов, 17. Тел. +7 (495) 935-14-62
- Филиал по ЮАО: ул. Речников, 25. Тел. +7 (499) 614-52-31

## Флюорография на страже здоровья



Болезнь (особенно инфекцию, такую как туберкулёз) очень важно выявить на раннем этапе. Надёжный помощник врачей в этом – **малодозовая цифровая флюорография.**

**Малодозовое флюорографическое обследование** доказало свою эффективность при раннем выявлении любой болезни лёгких, в том числе туберкулёза. Поэтому врачи широко используют флюорографию как эффективный метод для исключения (или выявления) туберкулёза лёгких.

**Малодозовая цифровая флюорография** – один из самых распространённых лучевых методов диагностики в медицине.

В наше время плёночная флюорография практически заменена цифровой, которую отличает не только низкая доза облучения человека, но и современная работа врача с рентгенологическим изображением.

Изображение лёгких человека при флюорографическом исследовании быстро выводится на экран монитора. Его можно распечатать, передать по Интернет-сети, сохранить в медицинской базе данных для динамического наблюдения за лёгкими пациента, анализа изображения: сравнения снимков, выполненных в разное время.

По российским общенациональным медицинским стандартам **флюорографию рекомендуют делать** всем россиянам старше 15 лет **от одного раза в 6 месяцев до одного раза в 2 года.** Периодичность

обследования зависит от места работы или службы, сопутствующих заболеваний, жизненных обстоятельств человека.

**Наиболее значимые группы населения, которым необходимо проходить флюорографическое обследование чаще, чем один раз в 2 года:**

- 1 раз в год – больным сахарным диабетом, хроническим бронхитом, бронхиальной астмой, язвенной болезнью желудка, хроническими заболеваниями почек, онкогематологическими заболеваниями, наркоманией, алкоголизмом, а также всем, кто работает с детьми и подростками; получает терапию, которая ведёт к иммунодефициту (кортикостероидную, лучевую, цитостатическую и др.); мигрантам;
- 2 раза в год – тем, кто находится в контакте с больным(и) туберкулёзом, в том числе сотрудникам противотуберкулёзных учреждений;
- военнослужащим, проходящим военную службу по призыву;
- ВИЧ-инфицированным;
- лицам, снятым с диспансерного учёта в медицинских противотуберкулёзных организациях в связи с выздоровлением, первые 3 года после снятия с учёта;
- пациентам, состоящим на диспансерном учёте в наркологических и психиатрических учреждениях;
- лицам без определённого места жительства.

Всем, кто проживает совместно с беременными женщинами и новорожденными, необходимо пройти флюорографическое обследование, если к моменту родов с момента предыдущей флюорографии прошёл 1 год и более.

Детям лучевое исследование проводится по назначению педиатра или фтизиатра.

Анализируя свой опыт работы с пациентами и их окружением, российские врачи-фтизиатры пришли к выводу:

**Флюорографию необходимо делать всем, кто был в контакте с человеком с выявленным впервые туберкулёзом.**

Эти контакты возможны в квартире, подъезде, на рабочем месте, когда данные проживания и место работы заболевшего туберкулёзом известны.

Пройти флюорографию врачи рекомендуют всему близкому окружению пациента с впервые выявленным туберкулёзом: членам семьи, друзьям, приятелям, с которыми больной туберкулёзом, не зная о своём недуге, в последнее время общался.



Белая ромашка – символ борьбы с туберкулёзом