

Московский городской научно-практический



центр борьбы с туберкулёзом

# Почему моему новорождённому необходима прививка БЦЖ?

Памятка для будущих мам



Брошюра разработана сотрудниками ГКУЗ «Московский городской научно-практический центр борьбы с туберкулёзом Департамента здравоохранения города Москвы» (далее – МНПЦ борьбы с туберкулёзом).

**Автор:**

Мохрякова Т.Е. – врач клиники № 2 МНПЦ борьбы с туберкулёзом, журналист.

**Рецензенты:**

Богородская Е.М. – доктор медицинских наук, директор МНПЦ борьбы с туберкулёзом, главный внештатный фтизиатр Департамента здравоохранения города Москвы.

Севостьянова Т.А. – кандидат медицинских наук, заместитель главного специалиста – фтизиатра по детству Департамента здравоохранения Москвы.

Почтовый адрес:

107014, г. Москва, ул. Стромынка, д. 10

Эл. адрес: [info@cbt.mosgorzdrav.ru](mailto:info@cbt.mosgorzdrav.ru)

## Дорогие мамы!

Вы, конечно, знаете, что проблема туберкулёза пока полностью не решена в нашем обществе: заболеваемость взрослых и детей в некоторых регионах страны вызывает опасения.

Москва – один из самых благополучных городов по уровню заболеваемости туберкулёзом: в столице она в 2 раза ниже, чем в среднем по России. Но из-за высокой миграции населения ситуация и в нашем городе остаётся напряжённой. Поэтому приходящего в мир человека – вашего ребёнка – сразу после появления на свет необходимо защитить от этой инфекции. Как?

Конечно же, вакцинировать БЦЖ. В первые дни жизни. Ведь только вакцина БЦЖ гарантирует вашему малышу активную профилактику туберкулёза.

Из нашего буклета вы узнаете историю получения и использования вакцины БЦЖ, правила вакцинации.

Эффективность вакцины БЦЖ проверена и доказана временем.

Мы желаем вам и вашим детям здоровья и надеемся, что вы сделаете всё возможное, чтобы в вашей семье и в окружении ребёнка никто не болел туберкулёзом.

Если у вас возникнут вопросы о туберкулёзе, если в вашем окружении кто-то заболел этой инфекционной болезнью, фтизиатры МНПЦ борьбы с туберкулёзом всегда рядом с вами. Филиалы центра есть в каждом округе (мы указали их адреса на последней странице буклета). У нас есть и педиатрическая, и взрослая службы. Так что не затягивайте с вопросом или с возникшей проблемой: приходите на приём к врачу-фтизиатру!



## Несколько слов о туберкулёзе



Туберкулёз – это инфекционная болезнь, которой человек может заболеть в любом возрасте. Вызывает её микроб, который учёные и врачи называют микобактерией туберкулёза. Он не выбирает людей по социальному происхождению, уровню образования или достатка.

Микобактерия туберкулёза передаётся от человека к человеку воздушно-капельным путём.

Заражение людей происходит от уже больного человека при его чихании, кашле, разговоре. Больной туберкулёзом порой не знает о своём недуге и заражает людей в окружении: в квартире, подъезде, транспорте, на работе. То есть там, где он живёт, трудится, активно общается с людьми.



Микобактерии туберкулёза могут передаваться человеку и другими путями: контактным, алиментарным. Они поражают чаще всего лимфатические узлы и лёгкие, реже – почки, глаза, кожу. Не поражают только волосы, ногти и зубы.



Туберкулёз в XXI веке научились своевременно выявлять с помощью диагностических тестов, а также других назначений врача. Вовремя выявленный туберкулёз хорошо лечится.

Сегодня наш разговор о том, как не допустить туберкулёз у ребёнка. И о том, как уберечь малыша от этой инфекции. Мы расскажем о прививке БЦЖ и о необходимости вакцинировать ей новорожденных.

**ПОМНИТЕ! Прививка БЦЖ гарантирует вашему ребёнку активную профилактику туберкулёза.**

## Страница истории

БЦЖ – это единственная в мире противотуберкулёзная вакцина, абсолютно необходимая всем новорождённым нашей страны.

Названа она по первым буквам имён открывших её учёных. *Bacillus Calmette – Guérin* (BCG) – Бацилла Кальметта и Герена (БЦЖ).

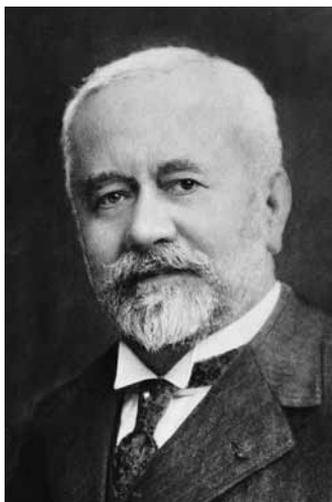
Французские врачи Альберт Кальметт и Камиль Герен получили эту эффективную противотуберкулёзную вакцину в 1921 году. Они выращивали в искусственной среде ослабленные микобактерии туберкулёза. Получили культуру клеток, которая при введении человеку не вызывает у него заболевание, а способствует выработке иммунитета к возбудителю этой опасной инфекции.

Первым на практике применил вакцину БЦЖ французский педиатр Бенжамен Вайль-Алле: 18 июня 1921 года успешно вакцинировал новорождённую. Постепенно прививку БЦЖ стали делать для профилактики туберкулёза во многих странах мира. Даже если привитые дети заболевали туберкулёзом (а туберкулёза в те годы было намного больше, чем сейчас), болезнь протекала легче, и они не умирали от туберкулёзного менингита в отличие от не привитых.

До 1962 года вакцину БЦЖ вводили перорально (через рот). С 1962 года стали применять более эффективный внутрикожный метод введения БЦЖ.

С 1985 года в мире используется вакцина БЦЖ-М, применение которой значительно снижает риск осложнений.

Почти за 100 лет использования вакцина БЦЖ очень хорошо изучена.



Альберт Кальметт  
(1863–1933)



Камиль Герен  
(1872–1961)

**ПОМНИТЕ! БЦЖ – это противотуберкулёзная вакцина, необходимая вашему малышу для активной профилактики туберкулеза.**

## Где, когда и зачем делают прививку БЦЖ?

Вакцинация БЦЖ – обязательная согласно Российскому национальному календарю прививок – проводится для активной профилактики новорождённых от туберкулёза в родильных домах и в прививочных кабинетах детских поликлиник столицы (и всей России).

В Москве сегодня в основном применяется противотуберкулёзная вакцина с уменьшенной дозой микобактерий – БЦЖ-М.

Обе вакцины – БЦЖ и БЦЖ-М производятся в России. Одна доза вакцины содержит 0,05 мг препарата (БЦЖ) и 0,025 мг препарата (БЦЖ-М). В России накоплен большой опыт работы с отечественной вакциной, хорошо себя зарекомендовавшей на практике. Только в Москве ежегодно вакцинируют БЦЖ (БЦЖ-М) более 110 тысяч детей. Условия её хранения строги, так как вакцина живая. И они соблюдаются в наших медицинских учреждениях.

Вакцина БЦЖ (БЦЖ-М) содержит ослабленный штамм (культуру клеток микобактерий) и не может вызвать туберкулёзную инфекцию. Попадая в организм, она активизирует иммунную систему новорождённого. В результате вырабатываются антитела против попавших в организм микробных клеток, что вызывает у ребёнка длительный иммунитет к туберкулёзу, предохраняет его от опасных форм инфекции (туберкулёзного менингита или диссеминированного туберкулёза).

БЦЖ (БЦЖ-М) вводится новорождённому не ранее, чем на третьи сутки после рождения внутривожно, в область предплечья при отсутствии у него противопоказаний.

Местная реакция на вакцину БЦЖ возникает не сразу: формируется через 4–6 недель после инъекции. Обычно после введения вакцины БЦЖ (БЦЖ-М) в месте укола образуется папула белого цвета («лимонная корочка»), которая исчезает через 15–20 минут. На её месте через 4–6 недель образуется инфильтрат до 1 см в диаметре, затем корочка. В месте введения препарата у 90% детей остаётся рубчик, что подтверждает факт прививки БЦЖ (БЦЖ-М).

Место введения вакцины БЦЖ нельзя смазывать зеленкой или йодом, накладывать на него повязки.

Врач педиатр следит за местной реакцией на введение БЦЖ-М у малыша через 1, 2, 3 и 12 месяцев и отмечает результат в амбулаторной карте.

**ПОМНИТЕ! Вакцинация БЦЖ – обязательная согласно Российскому национальному календарю прививок.**

Если у новорождённого были противопоказания для вакцинации БЦЖ в родильном доме, её проводят сразу, как только состояние ребёнка позволит это сделать. В детской поликлинике ребёнка вакцинируют до 2 месяцев жизни без кожного диагностического теста – пробы Манту с 2 ТЕ. После этого возраста – при получении отрицательного результата пробы Манту с 2 ТЕ.

При отрицательной пробе Манту с 2 ТЕ вакцинация БЦЖ (БЦЖ-М) проводится не ранее, чем через 3 суток и не позднее 2-х недель после неё.

Положительная проба Манту с 2 ТЕ у не привитого ребёнка говорит об уже состоявшемся контакте малыша с микобактериями туберкулёза. Вакцинацию в этом случае не проводят, а назначают профилактическое лечение.

Детям, имеющим противопоказания для вакцинации БЦЖ в период новорожденности, проба Манту с 2 ТЕ ставится с 6-го месяца жизни 2 раза в год. Ребёнку, не привитому БЦЖ до 6-месячного возраста, важно в 6 месяцев провести пробу Манту с 2 ТЕ. Если проба Манту с 2 ТЕ сомнительна или положительна, необходима консультация фтизиатра.

## Ревакцинация (вторая вакцинация) БЦЖ

Ревакцинацию или вторую вакцинацию проводят в возрасте 7 лет детям, которым в раннем возрасте уже была сделана первая вакцинация БЦЖ.

Вторую вакцинацию проводят только в том случае, если у ребёнка отрицательная реакция на пробу Манту, что свидетельствует о том, что уровень противотуберкулёзного иммунитета, сформированный после первой вакцинации, уже резко снижен. Вторая вакцинация делается для его восстановления.

## Дорогие мамы!

**Позаботьтесь о здоровье своего новорождённого:  
обязательно сделайте ему прививку БЦЖ (БЦЖ-М)!**

Эпидемиологическая ситуация по туберкулёзу в стране остаётся беспокойной. Эта инфекционная болезнь и сегодня представляет проблему для нашего общества. Потому у не привитого БЦЖ малыша больше шансов заболеть, если он заразится туберкулёзом. Даже если он живёт в социально благополучной семье. Здоровье вашего малыша во многом зависит от вас!



## **ГКУЗ «Московский научно-практический центр борьбы с туберкулёзом ДЗМ»**

107014, г. Москва, ул. Стромынка, д. 10

**Справочная служба:** +7 (499) 268-01-31

### **Адреса филиалов**

- **Клиника № 1:** ул. Стромынка, д. 10. Тел. +7 (499) 268-01-31
- **Клиника № 2:** ул. Барболина, 3. Тел. +7 (499) 268-25-45
- **Детское консультационно-диагностическое отделение:** ул. Барболина, 3. Тел. +7 (499) 268-26-21
- **Клинико-диагностический центр для взрослых:** ул. Радио, 18. Тел. +7 (499) 267-57-92
- **Филиал по ВАО:** 1) Сиреневый б-р, 6. Тел. +7 (499) 164-37-55  
2) ул. Metallургов, 37. Тел. +7 (495) 304-02-17
- **Филиал по ЗАО:** ул. Тарутинская, 2. Тел. +7 (499) 144-16-21
- **Филиал по ЗелАО:** Зеленоград, 1-й Западный пр-д, 8. +7 (499) 734-21-34
- **Филиал по САО:** ул. Михалковская, 65. Тел. +7 (495) 450-16-04
- **Филиал по СВАО:** 1) ул. Докукина, 18. Тел. +7 (499) 187-16-49  
2) ул. Гончарова, 4. Тел. +7 (499) 760-51-46
- **Филиал по СЗАО:** ул. Щукинская, 38. Тел. +7 (499) 190-01-56
- **Филиал по ЦАО:** ул. Радио, 18. Тел. +7 (499) 267-84-01
- **Филиал по ЮВАО:** ул. 8-я Текстильщиков, 2. Тел. +7 (499) 178-61-55
- **Филиал по ЮЗАО:** 1) Севастопольский пр., 26. Тел. +7 (499) 120-41-09  
2) ул. Новаторов, 17. Тел. +7 (499) 935-14-61
- **Филиал по ЮАО:** ул. Речников, 25. Тел. +7 (499) 614-63-15

**Профилактика, диагностика и лечение туберкулёза  
в Москве, как и во всей России,  
БЕСПЛАТНЫ!**