

1. Основа профилактики туберкулёза – своевременное начало приёма антиретровирусной терапии (назначается врачом-инфекционистом Центра СПИД).
2. Профилактические осмотры на туберкулёз. Необходимо проходить их при выявлении ВИЧ-инфекции и далее не реже одного раза в 6 месяцев.
3. Химиопрофилактика туберкулёза: приём с профилактической целью противотуберкулёзных препаратов по назначению врача-фтизиатра.

## Обследование на туберкулёз включает:

1. Осмотр врачом, изучение им жалоб пациента.
2. Постановка кожной пробы с аллергеном туберкулёзным рекомбинантным (или других иммунологических тестов на туберкулёз).
3. Рентгенологическое обследование (флюорографию), а при необходимости – компьютерную томографию.

**Люди, живущие с ВИЧ, должны проходить регулярное обследование на туберкулёз!**

## Химиопрофилактику туберкулёза необходимо проходить ВИЧ-инфицированным:

- после контакта с больным туберкулёзом;
- при положительных внутрикожных пробах с туберкулином и аллергеном туберкулёзным рекомбинантным вне зависимости от выраженности иммунодефицита;
- если ранее (до инфицирования ВИЧ) был туберкулёз или при обследовании выявлены следы перенесённого туберкулёза;
- находившимся в местах, где, возможно, был контакт с больным туберкулёзом (следственные изоляторы, тюрьмы и т. д.);
- при снижении уровня CD4<sup>+</sup>-лимфоцитов ниже 350 кл/мкл.

**Химиопрофилактика туберкулёза у больных ВИЧ-инфекцией позволяет предотвратить развитие активного туберкулёза из латентной туберкулёзной инфекции и при новом инфицировании!**



### Московский городской центр профилактики и борьбы со СПИДом:

105275, г. Москва, 8-я ул. Соколиной горы, д. 15, корп. 5.

Сайт: <http://www.spid.ru>

«Горячая линия»: +7 (495) 336-62-38

### Кабинет фтизиатра в Московском городском центре профилактики и борьбы со СПИДом:

105275, г. Москва, 8-я ул. Соколиной горы, д. 15, корп. 5.

Справочная служба: +7 (495) 366-62-38

Время работы: пн–пт – с 8:30 до 17:30, сб – с 8:30 до 14:30

### Московский городской научно-практический центр борьбы с туберкулёзом Департамента здравоохранения г. Москвы:

107014, ул. Стромынка, 10.

Справочная служба: +7 (499) 268-01-31

Сайт: <http://www.mnpbct.ru>

### Адреса филиалов:

- Клиника № 1: ул. Стромынка, 10. Тел. +7 (499) 268-01-31
- Клиника № 2: ул. Барболина, 3. Тел. +7 (499) 268-26-61
- Детское консультационно-диагностическое отделение: ул. Барболина, 3. Тел. +7 (499) 268-26-21
- Клинико-диагностический центр для взрослых: ул. Радио, 18. Тел. +7 (499) 267-57-92
- Филиал по ВАО и СВАО:
  - 1) Сиреневый б-р, 6. Тел. +7 (499) 164-37-35
  - 2) ул. Металлургов, 37. Тел. +7 (495) 304-98-54
  - 3) ул. Докукина, 18. Тел. +7 (499) 187-96-90
  - 4) ул. Гончарова, 4. Тел. +7 (495) 618-01-58
- Филиал по ЗелАО: Зеленоград, 1-й Западный пр-д, 8. Тел. +7 (499) 734-52-27
- Филиал по САО: ул. Михалковская, 65. Тел. +7 (495) 450-49-00
- Филиал по СЗАО: ул. Щукинская, 38. Тел. +7 (499) 190-04-11
- Филиал по ЦАО и ЗАО:
  - 1) ул. Радио, 18. Тел. +7 (499) 261-09-45
  - 2) ул. Тарутинская, 2. Тел. +7 (499) 142-87-34
- Филиал по ЮВАО: ул. 8-я Текстильщицков, 2. Тел. +7 (499) 179-60-10
- Филиал по ЮЗАО:
  - 1) Севастопольский пр., 26. Тел. +7 (499) 120-92-83
  - 2) ул. Новаторов, 17. Тел. +7 (495) 935-14-62
- Филиал по ЮАО: ул. Речников, 25. Тел. +7 (499) 614-52-31

# Профилактика туберкулёза у больных ВИЧ-инфекцией



## ВИЧ-инфекция – проблема века

**ВИЧ-инфекция** вызывается **Вирусом Иммунодефицита Человека** (ВИЧ, англ. Human immunodeficiency virus – HIV). Это хроническое инфекционное заболевание, которое поражает иммунную систему человека. К сожалению, оно пока не излечимо, однако новые высокоэффективные антиретровирусные препараты позволяют значительно продлить жизнь заболевшего человека.

### Главные механизмы передачи ВИЧ-инфекции:

- при любом возможном контакте с кровью (в основном при употреблении инъекционных наркотиков);
- незащищённый сексуальный контакт с ВИЧ-инфицированными.

### Передаётся вирус от больного ВИЧ-инфекцией человека здоровому:

- со спермой или с выделениями влагалища (при сексе без презерватива);
- при любом возможном контакте с кровью (при использовании одного шприца, игл, при выполнении татуировок, пирсинга);
- ребёнку внутриутробно, во время родов и с грудным молоком.

### ВИЧ не передаётся при объятиях, рукопожатиях людей, через общую посуду, постельное бельё, укусы насекомых.

ВИЧ-инфекция выявляется тестированием образца крови, при котором определяются антитела к вирусу. Антитела к ВИЧ, как правило, образуются в срок от одного до трёх месяцев от момента попадания вируса в кровь. В 90% случаев тест на ВИЧ, проведённый через три месяца после возможного инфицирования, покажет, заразился человек или нет. У некоторых людей выработка антител на ВИЧ медленная, поэтому тестирование необходимо проходить повторно через каждые 6 месяцев на протяжении трёх лет.



Красная ленточка – символ борьбы со СПИДом

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ ВСЕМ!

ВИЧ поражает иммунную систему организма человека, проникая в лимфоциты и разрушая их. Лимфоциты – это разновидность лейкоцитов. У здорового взрослого человека их от 20 до 35% от общего количества лейкоцитов.

Лимфоциты делятся на В- и Т-лимфоциты:

- **В-лимфоциты** отвечают за защиту организма от инфекций: «распознают» и нейтрализуют бактерии и вирусы, вырабатывают антитела к ним.
- **Т-лимфоциты** контролируют работу В-лимфоцитов (продукцию антител). Среди них выделяют «помощников» (T-helper, от англ. helper – помощник) и «убийц» (от англ. killer – убийца).

Пациенту с иммунодефицитом важно знать уровень Т-лимфоцитов – «помощников» – клеток CD4<sup>+</sup>. По ним судят о работе иммунной системы. В крови здорового человека CD4<sup>+</sup> от 600 до 1800 в 1 мм<sup>3</sup>, у ребёнка их – 2–3 тыс. в 1 мм<sup>3</sup>.

В зависимости от уровня CD4<sup>+</sup>-лимфоцитов врач назначает антиретровирусную терапию и препараты для профилактики вторичных заболеваний.

При иммунодефиците организм человека теряет способность противостоять инфекционным и онкологическим заболеваниям. Эти заболевания называют «вторичными», и они непосредственно приводят к смерти больных ВИЧ-инфекцией.

Люди, инфицированные ВИЧ, значительно чаще заболевают туберкулёзом, чем неинфицированные. Не менее четверти всех больных ВИЧ-инфекцией в мире умирают именно от причин, связанных с туберкулёзом.



Белая ромашка – символ борьбы с туберкулёзом

ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫЕ ЛЮДИ –  
ГРУППА РИСКА ПО ТУБЕРКУЛЁЗУ!

## Туберкулёз опасен, но излечим!

**Туберкулёз** – это инфекционное заболевание, которое вызывают микобактерии туберкулёза (МБТ). Их иногда называют палочками или бациллами Коха (БК) по имени первооткрывателя Роберта Коха. Болеют туберкулёзом и дети, и взрослые.

ВИЧ-инфицированный может заболеть туберкулёзом на любой стадии болезни.

Основной источник туберкулёзной инфекции – мокрота больного человека.

При кашле, чихании частички мокроты, содержащие МБТ, в виде аэрозоля выделяются в окружающую среду. Так инфицируются контактирующие с больным туберкулёзом люди. Чем теснее и ближе контакт, тем выше риск инфицирования.

Больной туберкулёзом лёгких, живущий в мегаполисе, порой не зная, что болен, может заразить больше 10 человек в год. В связи со снижением иммунитета риск заражения туберкулёзом намного выше у лиц с ВИЧ-инфекцией. Контакт ВИЧ-инфицированного с больным туберкулёзом крайне опасен!

### Обратите внимание на эти симптомы – основные признаки туберкулёза у ВИЧ-инфицированных:

- повышение температуры выше 37° С,
- слабость,
- повышенная потливость,
- диарея, боль в животе,
- кашель (преимущественно сухой).

### Особенно важно внимательно отнестись к этим симптомам, если у пациента с ВИЧ-инфекцией:

- низкий иммунный статус (уровень CD4<sup>+</sup>-лимфоцитов ниже 350 кл/мкл) или он быстро снижается;
- он не принимает антиретровирусную терапию.

Если туберкулёз не лечить, то у ВИЧ-инфицированных может развиваться плеврит (жидкость в полости плевры) и/или перикардит (жидкость в сердечной сумке), менингит (воспаление мозговых оболочек) и туберкулёзный сепсис (заражение крови). Такие грозные осложнения часто приводят к смерти, если не выявить их своевременно!

Хотим обратить особое внимание тех, кто любит заниматься самолечением: **не принимайте самостоятельно и бесконтрольно антибиотики!**

Они могут действовать на МБТ, что может затян timer выявление туберкулёза и вызвать устойчивость МБТ к лекарствам.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ ВСЕМ!